

# REGOLAMENTO

## RONCOBELLO-LAGHI GEMELLI (22 km - 1400 D+)

### INFORMAZIONI GENERALI

La Pro Loco di Roncobello, in collaborazione con G.S. Orobie e FISKY (Federazione Italiana Skyrunning) organizza **Domenica 10 Luglio 2022** la corsa denominata "RONCOBELLO-LAGHI GEMELLI".

### ACCETTAZIONE DEL REGOLAMENTO

La partecipazione alla "RONCOBELLO-LAGHI GEMELLI" comporta da parte dei concorrenti iscritti l'accettazione in tutte le sue parti del presente regolamento. Con l'iscrizione ogni concorrente s'impegna a rispettare questo regolamento e libera gli organizzatori da ogni responsabilità civile o penale per qualsiasi eventuale incidente o accidente, per danni a persone o cose a lui derivati o da sé causati, che possono verificarsi durante la manifestazione.

Per quanto non espressamente indicato, il regolamento si applica riguardo alle regole stabilite da FISKY (<https://www.skyrunningitalia.it/pages/Regolamento-FISky-2022>).

### COVID 19

Si prega di notare che a causa della pandemia di Coronavirus in corso ci possono essere altre precauzioni in atto per rispettare le normative locali e regionali. Questi saranno chiariti in anticipo prima dell'evento.

### EVENTO

***La gara si svolge a velocità libera, in tempo limitato e in regime di semi-autonomia.***

La "RONCOBELLO-LAGHI GEMELLI (e ritorno)" è una manifestazione di Skyrunning che si svolgerà su un tracciato che si snoderà per un totale di 22 km con un dislivello positivo di 1.400 metri. La quota massima verrà toccata presso il Passo di Mezzeno a 2142 m s.l.m. La gara si svolge per il tratto iniziale su una strada asfaltata che conduce alle Baite di Mezzeno, da qui il percorso si snoda su un sentiero di montagna che conduce sino al Rifugio Laghi Gemelli, per poi ritornare al punto di partenza.



### PROGRAMMA

#### **DOMENICA 10 LUGLIO**

Campo Sportivo Comunale di Roncobello, Viale dei Caduti – 24010 RONCOBELLO (BG)

- dalle 07:00 alle 08:00 ritiro pettorali/pacco gara e controllo materiale obbligatorio
- ore **08:30 partenza della gara**
- ore 10:30 circa arrivo primi concorrenti
- ore 11:00 premiazioni

**Il tempo massimo per terminare la gara è di 4 ore.** *Barriera: Baita del Foppo (8 km) 1 ora 30 minuti; Passo Mezzeno 2142 m (andata) 2 ore.*

## MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Per la **RONCOBELLO-LAGHI GEMELLI (22 km - 1400 D+)** si potranno iscrivere tutti gli atleti d'ambosessi che hanno compiuto i 18 anni di età entro il 10/07/2022, in possesso di certificato medico sportivo obbligatorio per l'attività agonistica atletica leggera o sport agonistico in ambiente di montagna con scadenza non antecedente al 10/07/2022.

(Per verificare tipologia di certificato valido consultare il regolamento FISKY al seguente link: <https://www.skyrunningitalia.it/pages/Regolamento-FISky-2022>).

**A tutti i partecipanti, a eccezione di quelli già tesserati FISKY, verrà richiesto il tesseramento giornaliero a FISKY (5,00 euro).**

Il tesseramento giornaliero è valido per la sola durata della competizione per la quale si richiede il tesseramento, è sottoscritto dall'atleta facendo riferimento al regolamento di ogni singola competizione, cessa entro il termine della gara, non instaura alcun legame o vincolo con la società organizzatrice della gara. Il tesseramento giornaliero non permette l'attribuzione dei punteggi F.I.Sky e non permette la convocazione ai raduni e alle trasferte delle Squadre Nazionali F.I.Sky. Il tesseramento giornaliero dà la possibilità di concorrere a pieno titolo per la classifica della competizione e per gli eventuali premi.

Con l'accettazione del tesseramento giornaliero F.I.Sky l'organizzazione richiede l'uso dei dati anagrafici e personali di ogni atleta iscritto regolarmente alla gara.

L'iscrizione avviene via internet/online tramite il servizio di [WWW.PICOSPORT.NET](http://WWW.PICOSPORT.NET), (compilando il modulo in ogni sua parte, certificato medico compreso).

Le iscrizioni online chiuderanno il giorno Giovedì 7 Luglio alle ore 23:59 (o al raggiungimento del tetto massimo di partecipanti: 300 atleti).

**ISCRIZIONI SOLO ONLINE ENTRO IL 7 LUGLIO. NON SARA' POSSIBILE ISCRIVERSI IL GIORNO STESSO DELLA GARA.**

L'iscrizione è personale e definitiva, non sono ammessi scambi di pettorale e/o sostituzioni di nomi. Non è prevista la possibilità d'annullamento dell'iscrizione e in caso di mancata partecipazione non sarà effettuato alcun rimborso delle somme pagate.

Le iscrizioni saranno ritenute valide solo a fronte dell'avvenuto pagamento della quota d'iscrizione tramite le regole previste.

## QUOTE DI PARTECIPAZIONE

**13,00** euro (atleti tesserati FISKY) + **5,00** euro (atleti senza tesseramento FISKY) sino al 07/07/2022.

Il pagamento dell'iscrizione comprende: pettorale e pacco gara.

## RITIRO PETTORALE E PACCO GARA - CONTROLLO MATERIALE OBBLIGATORIO

Ogni pettorale sarà consegnato individualmente a ogni concorrente su presentazione di Documento di riconoscimento.

**Sarà possibile ritirare il pettorale e il pacco gara, previo controllo materiale obbligatorio, Domenica 10 Luglio dalle 07:00 alle 08:00.**

Nel caso un atleta fosse trovato sprovvisto di materiale obbligatorio, sarà sua cura procurarselo al fine di poter partecipare alla gara.

## **EQUIPAGGIAMENTO**

La partecipazione alla gara prevede l'utilizzo di materiale obbligatorio che il concorrente deve avere sempre con sé nel corso di tutto il percorso. Il materiale indicato rappresenta un minimo vitale che consente di affrontare la prova in sicurezza ma che deve essere integrato in funzione delle singole esigenze.

Ci saranno controlli a campione in griglia di partenza, durante la gara e all'arrivo.

### **Equipaggiamento Obbligatorio**

- scarpe da skyrunning
- telo termico
- canottiera o maglietta (vietato gareggiare a dorso nudo)
- fischietto
- bicchiere\borraccia\camel bag
- giacca antivento\antipioggia

### **Equipaggiamento Consigliato**

- telefono cellulare

Per ogni dubbio di rimanda alla pagina: <https://www.skyrunningitalia.it/pages/Materiali-obbligatori>.

## **PERCORSO**

Il percorso si sviluppa in una prima parte su strada asfaltata sino alla località "Baite di Mezzeno", da qui poi si prosegue su sentiero di montagna CAI sino al Rifugio Laghi Gemelli da dove si parte poi per il ritorno. Partenza e arrivo sono presso il Campo Sportivo Comunale di Roncobello. I concorrenti dovranno rispettare rigorosamente il percorso di gara, segnalato con cartelli, nastro. L'allontanamento dal tracciato ufficiale, oltre a comportare la squalifica dall'ordine di arrivo, avverrà ad esclusivo rischio e pericolo del concorrente. È obbligatorio seguire esclusivamente i sentieri segnalati.

## **SICUREZZA, ASSISTENZA SANITARIA E CONTROLLO**

Presso la partenza/arrivo sarà presente l'ambulanza, mentre lungo il percorso saranno presenti diversi punti di soccorso ad opera del Soccorso Alpino, collegati via radio.

Controlli volanti lungo tutto il percorso e in particolare presso il Passo di Mezzeno e il Rifugio Laghi Gemelli.

Per quanto non specificato in questo regolamento si rimanda alle norme del regolamento FISKY 2022 (<https://www.skyrunningitalia.it/pages/Regolamento-FISky-2022>).

### **Ogni corridore infortunato o in difficoltà, potrà chiamare i soccorsi:**

- presentandosi ad un posto di soccorso o ai punti di ristoro;
- chiedendo a un altro corridore di avvisare i soccorsi.

**Ogni corridore deve prestare assistenza a tutte le persone in difficoltà e avvisare i soccorsi.**

## **PENALITA' O SQUALIFICHE**

Gli atleti che verranno trovati sprovvisti di una o più parti del materiale obbligatorio indicato da FISky riceveranno 30' di penalità.

Mentre in caso di taglio di percorso o mancato passaggio ai punti di controllo seguirà la squalifica dalla competizione.

## **PUNTI RIFORNIMENTO**

Il passaggio degli atleti sarà anche verificato ai singoli punti di rifornimento.

Saranno comunque istituiti 4 ristori con liquidi e solidi.

**Punti ristoro: Mezzeno, Passo Mezzeno, Laghi Gemelli e Roncobello.**

## **MODIFICHE DEL PERCORSO – ANNULLAMENTO DELLA CORSA**

L'Organizzazione si riserva il diritto di modificare in ogni momento e senza preavviso il percorso o l'ubicazione dei posti di soccorso e di ristoro. Il Direttore di percorso valuterà la situazione in base alle condizioni ambientali e adatterà il percorso di conseguenza.

In caso di maltempo la competizione potrà essere effettuata su un percorso alternativo o accorciato; l'organizzazione potrà decidere, in caso di condizioni meteorologiche particolarmente difficili, di sospendere la gara durante il suo svolgimento. L'organizzazione si riserva il diritto di sospendere temporaneamente, o interrompere, definitivamente la gara per tutti o parte dei concorrenti qualora esistano situazioni che possano seriamente compromettere l'incolumità degli atleti o delle persone presenti lungo il percorso (es. operazioni di elisoccorso, caduta pietre/ massi, ecc.).

## **RITIRI**

Tranne che in caso di forza maggiore, il concorrente deve abbandonare la corsa a un posto di controllo. Deve quindi avvisare la persona abilitata, che invalida il pettorale. Il corridore deve conservare il suo pettorale annullato.

## **PREMI**

Verranno premiati gli atleti secondo 2 classifiche: MASCHILE e FEMMINILE:

1° 300 euro

2° 200 euro

3° 100 euro

4° 70 euro

5° 50 euro

6°/7°/8°/9°/10° 30 euro

Per entrambe le classifiche verranno premiati le\i prime\i 10 atlete\i se la classifica sarà composta da almeno 30 corridori, in caso di numero inferiore verranno premiate\i i primi 5.

Le classifiche saranno disponibili sul sito [www.roncobello.com](http://www.roncobello.com).

Inoltre la/il prima/o atleta delle seguenti categorie: AMATORI (1965-1975) e VETERANI (1964 e antecedenti) MASCHILE E FEMMINILE riceveranno premi in natura.

## GRAN PREMIO DELLA MONTAGNA

Buono valore di 100 € per il primo atleta che raggiungerà il Passo di Mezzeno all'andata.

## RECORD MASCHILE E FEMMINILE

Nel caso in cui qualcuno stabilisca un nuovo record verrà premiato con un buono valore di 100 €.

## **DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITÀ**

La volontaria iscrizione e la conseguente partecipazione alla corsa indicano la piena accettazione del presente regolamento e delle modifiche eventualmente apportate. Con l'iscrizione, il partecipante esonera gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati. Sarà quindi dovere dell'iscritto verificare nei giorni antecedenti la manifestazione e le eventuali modifiche apportate al regolamento dall'organizzazione pubblicate sul sito internet.

## **PRIVACY**

### **Informativa sul trattamento dei dati personali**

Con l'iscrizione l'atleta accetta il trattamento dei dati secondo quanto di seguito riportato. Ai sensi dell'art. 13 del D.lgs. 196/2003 e dell'art. 13 del Regolamento Europeo sul Trattamento dei Dati, vi informiamo che i dati raccolti saranno oggetto di trattamento idoneo a garantire sicurezza e riservatezza.

Il Titolare dei trattamenti dati è l'organizzatore dell'evento.

## **OGNI ATLETA ACCETTA**

“Sono consapevole di non poter adire le vie legali contro l'organizzatore, gli sponsor, il comune, le proprietà private o i loro rappresentanti in caso di danni o incidenti di qualsiasi tipo. Sono altresì consapevole che con la mia iscrizione alla citata gara rinuncio a qualsiasi diritto d'immagine e di parola rilasciata a radio, televisione, case editrici e pubblicitarie in genere.

Dichiaro di essere sano, di essere preparato adeguatamente, che i dati indicati nell'iscrizione sono esatti e veri (art. 2 legge 04/01/1968 n°15 come modificato dall'art. 3 comma 10 legge 15/05/1997 n°127) e accetto di portare il pettorale ben visibile. Non cedo il mio pettorale a un'altra persona. Con l'iscrizione alla RONCOBELLO-LAGHI GEMELLI dichiaro di accettare il regolamento nella sua interezza e tutti i cambiamenti dello stesso pubblicati su questo sito.”